



HORARIO

28/01/17 – MÓDULO DE ATLETISMO DE BURGOS

11.00 HORAS	60 METROS VALLAS	INFANTIL	MASCULINO
	PESO	BENJAMÍN	MASCULINO (zona 2) (zona altura)
	PESO	ALEVÍN	MASCULINO (zona 1) (zona longitud)
	LONGITUD	ALEVIN	FEMENINO
	LONGITUD	BENJAMÍN	FEMENINO
	PELOTA	PREBENJAMIN	MASCULINO Y FEMENINO
11.10 HORAS	60 METROS VALLAS	INFANTIL	FEMENINO
11.20 HORAS	60 METROS LISOS	INFANTIL	MASCULINO
11.30 HORAS	60 METROS LISOS	INFANTIL	FEMENINO
11.40 HORAS	50 METROS LISOS	PREBENJAMIN	MASCULINO
	LONGITUD	ALEVÍN -INFANTIL	MASCULINO
	LONGITUD	INFANTIL	FEMENINO
	ALTURA	INFANTIL-ALEVÍN	MASCULINO
	PESO	BENJAMÍN	FEMENINO (zona 2)
	PESO	ALEVÍN	FEMENINO (zona 1)
11.50 HORAS	50 METROS LISOS	PREBENJAMÍN	FEMENINO
12.00 HORAS	50 METROS LISOS	BENJAMÍN	MASCULINO
12.10 HORAS	50 METROS LISOS	BENJAMÍN	FEMENINO
12.20 HORAS	60 METROS LISOS	ALEVÍN	FEMENINO
	LONGITUD	BENJAMÍN	MASCULINO
	LONGITUD	PREBENJAMIN	MASCULINO
	PESO	INFANTIL	MASCULINO (zona 1)
	PESO	PREBENJAMIN	FEMENINO
	ALTURA	INFANTIL-ALEVÍN	FEMENINO
12.30 HORAS	60 METROS LISOS	ALEVÍN	MASCULINO
12.50 HORAS	60 METROS VALLAS	ALEVÍN	MASCULINO
13.00 HORAS	60 METROS VALLAS	ALEVÍN	FEMENINO
	LONGITUD	PREBENJAMÍN	FEMENINO
	PESO	PREBENJAMÍN	MASCULINO (zona 2)
	PESO	INFANTIL	FEMENINO (zona 1)
	PELOTA	BENJAMÍN	MASCULINO y FEMENINO

INSCRIPCIONES EN deportes@alfozdequintanaduenas.es

Fecha límite: miércoles 25 de enero a las 14.00 horas. El viernes 27 se publican las listas de inscritos en www.atletismoburgos.es

Las inscripciones deben realizarse obligatoriamente en el archivo excell que se adjunta.

Los atletas pueden realizar un máximo de 3 pruebas. (1 carrera + 1 salto + 1 lanzamiento)

Alevines e infantiles tienen que elegir una de las carreras (60 lisos o 60 vallas) y uno de los concursos (longitud o altura). Benjamines y prebenjamines tienen que elegir entre peso y pelota

En peso y longitud se realizarán dos intentos. Si el número de inscritos lo permite se realizará un 3 intento para todos o para las 8 mejores marcas.

La cadencia del listón de altura se publicará en función de los atletas inscritos.

CONFIRMACIÓN DE PRUEBAS:

Los atletas de las pruebas que comienzan a las 11 horas entrarán a la pista a las 10.40 horas y confirmarán esas primeras pruebas directamente en la pista si no lo han hecho antes en secretaría.

El resto de pruebas hay que confirmarlas en secretaría hasta 30´ antes del inicio de cada prueba

NORMAS USO DEL MÓDULO CUBIERTO:

Obligatorio el uso de calzado deportivo. Los atletas que realicen el calentamiento en la hierba exterior deben cambiarse de zapatillas al entrar en el material sintético.

Prohibido comer y beber en toda la instalación, excepto agua.

Existirán dos puntos de paso para ver las competiciones desde ambos lados del módulo, que sólo permanecerán abiertos cuando el desarrollo de las pruebas lo permita.

Prohibida la entrada a toda persona no autorizada (atletas que no estén compitiendo, padres, entrenadores) dentro de las zonas acotadas de competición.